

Les Multivitamines sont-elles dangereuses ?

Dernières nouvelles du siège mondial des politiciens d'officine, de pharma-éducateurs et de pharma-reporters.

(OMNS, 29 avril 2010) Ce qui suit est censé être la transcription d'une réunion récente au siège mondial des politiciens d'officine, de pharma-éducateurs et de pharma-éducateurs et journalistes pharmaceutiques [WHOPPER] :

"Très bien, très bien ! Reprenez vos esprits, mesdames et messieurs. Nous savons à quel point vous êtes tous excités par le récent déluge de nouvelles anti-vitaminiques. Mais asseyez-vous, s'il vous plaît ! Merci.

"Tout d'abord, félicitations pour un travail bien fait. Nous avons maintenant le public totalement dérouté par les vitamines. Nous avons persuadé les médias que les fortes doses de compléments sont dangereuses, et que les faibles doses le sont également. Nous avons effrayé les gens en les dissuadant de prendre n'importe quel nutriment. Nous avons même vendu à la presse l'idée qu'une multivitamine prise une fois par jour est dangereuse. Beau travail, tout le monde !

"Une chose amusante à propos des compléments multivitaminés : si vous regardez chaque nutriment individuel dans une multivitamine, il est bien sûr bon pour vous. Des milliers et des milliers de recherches confirment que l'organisme a absolument besoin de chacune des vitamines. Nous incitons donc les gens à adopter un "régime équilibré" pour obtenir toutes les vitamines à partir des aliments... tout en les convainquant qu'un supplément multivitaminique équilibré est mauvais ! Les vitamines essentielles contenues dans les aliments sont bonnes, celles contenues dans les pilules ne le sont pas. Puis, véritable coup de génie marketing, on pousse les aliments transformés dépourvus de vitamines, en faisant de la publicité jour et nuit.

"Nous n'avons pas besoin de l'expliquer clairement, n'est-ce pas ? Moins les gens consomment de nutriments, plus ils seront malades. Plus il y aura de maladies, plus le public devra prendre de médicaments. Après tout, si la vitaminothérapie est "dangereuse", que reste-t-il ? Nous, bien sûr. Nos usines pharmaceutiques qui tournent 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 peuvent produire des millions de pilules par jour, pour quelques centimes d'euros l'unité, et les vendre au détail à dix dollars le comprimé. Ching-ching !

"Encore mieux, le gouvernement va payer pour tout ça. "L'assurance maladie nationale", comme vous le savez déjà, est en fait une "assurance pharmaceutique nationale". Les fédéraux vont payer. Après tout, on leur a vendu le vaccin contre la grippe, n'est-ce pas ? Même quand il a été démontré que le vaccin était au mieux sans valeur ? (1)

"Vous pouvez voir d'autres façons dont les Fédéraux nous écoutent. Nous avons fait en sorte que les bons d'alimentation ne puissent pas être utilisés pour acheter des vitamines. (2) Un sac de cookies ou une boîte de donuts, oui. Mais pas des vitamines. L'interdiction porte également sur les suppléments de vitamine D, qui sont largement connus pour prévenir les maladies osseuses chez les enfants et les personnes âgées, ainsi que le cancer du poumon, du côlon, de la prostate, du sein et une douzaine d'autres cancers. (3)

"C'est moi ou vous avez remarqué qu'il fait très chaud ici ? Eh bien, en tout cas, vous avez tous fait un sacré bon travail. Notre chef est fier de vous."

Références :

(1) <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n17.shtml> **(traduit en français)**

(2) <http://www.fns.usda.gov/SNAP/faqs.htm#10> , section 10.

(3) <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n11.shtml> **(traduit en français)**
et <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n10.shtml> **(traduit en français)**